



INFORMATIONS PRATIQUES ET CONSIGNES 2026

1 : Attestation PPS

Sauf pour l'Alprech Filets Rando 10 km.

Vous êtes inscrits sur l'une des courses du T3F : vous avez donc reçu un e-mail de confirmation d'inscription avec un lien permettant d'accéder à votre espace. Grâce à ce lien, vous pouviez ajouter votre attestation Parcours Prévention Santé (PPS).

- Une attestation PPS n'est valide que si elle date de moins d'un an au 26/09/2026.
- Les noms, prénoms et dates de naissance doivent strictement correspondre à ceux indiqués lors de votre inscription.
- Nous ne traitons aucun PPS envoyé par e-mail, MMS, Messenger, etc. Le PPS devait être ajouté sur votre propre espace d'inscription.
- Vous pouvez obtenir votre PPS via : pps.athle.fr.
- Pour les licenciés FFA, il suffisait de renouveler votre licence auprès de votre club quelques jours avant le 20 septembre 2026, date à partir de laquelle les cartes de retrait des dossards seront arrêtées, afin que celles-ci soient validées par notre système de vérification.

Le PPS est exigé pour participer aux : Challenge Airpsire 54 km, Terre de Running Nocturne 14 km, Eurotruck 42 km, Vovlo EX 30 km, Intersport 22 km, Voyages BSM 15 km et NOVA 10 km.

Aucun PPS n'est nécessaire pour participer à l'Alprech Filets Rando 10 km.

La date limite de dépôt de l'attestation PPS sur votre inscription est fixée au 20 septembre à minuit.

Au-delà de ce délai, vous recevrez votre carte de retrait de dossard avec la mention « Dossier incomplet ».

Vous devrez alors présenter votre attestation PPS ou votre licence FFA valide au moment du retrait de votre dossard. Une file d'attente spécifique sera prévue, avec des délais d'attente potentiellement plus longs.

2 : Retrait des dossards

Lieu : Le Chaudron, Rue Charles Lamarre, 62480 Le Portel.

Date	Horaires	Courses concernées
Jeudi 24 septembre	17h30 - 20h	Airpsire Challenge et Terre de Running Nocturne (aucune exception ne sera faite)
Vendredi 25 septembre	12h - 14h	Airpsire Challenge et Terre de Running Nocturne (aucune exception ne sera faite)
Vendredi 25 septembre	17h - 20h	Toutes les courses
Samedi 26 septembre	9h - 14h30	Toutes les courses



INFORMATIONS PRATIQUES ET CONSIGNES 2026

⚠ Pour des raisons d'organisation, aucun dossard ne pourra être remis après 14h30 le samedi, heure de départ de la première course.

- Le retrait du dossard est strictement individuel.
- Présentation obligatoire d'une pièce d'identité et de la carte de retrait.
- Aucun dossard ne pourra être retiré pour un ami, un collègue, un conjoint ou toute autre personne.
- Aucun dossard ne sera distribué sur la zone de départ ni en dehors des horaires précisées.

⚠ Aucun changement de course et de nom n'est autorisé. Les dossards sont strictement personnels et ne peuvent faire l'objet d'aucun échange, revente ou remboursement. Un remboursement reste possible sous conditions d'avoir souscrit à la garantie annulation lors de l'inscription.

3 : Départs

Terre de Running Nocturne du vendredi : départ du Château d'Hardelot à Condette à 20h00. Prévoyez de rentrer dans les sas de départ au plus tard 19h45

Un bus sera mis à disposition, uniquement pour les coureurs ayant réservé le transport lors de leur inscription. Le bus partira à 19h00 à proximité du Chaudron, rue des Canadiens. RDV à 18h45 !

Tous les autres départs seront donnés Place de la République, 62480 Le Portel, le samedi (l'Entonnoir).

Comptez environ 20 minutes à pied pour vous y rendre depuis le Chaudron par le Parc de la falaise.

Course du samedi	Heure de départ
Eurotruck 42 km	14h30
Volvo EX 30 km	14h30
Intersport 22 km	14h30
Voyages BSM 15 km	15h30
NOVA 10 km	15h30
Alprech Filets Rando 10 km	15h30

⚠ Important : les dossards sont obligatoires pour accéder au sas de départ et aux points de ravitaillement. Des contrôles seront effectués aux entrées des terrains privés. Tout coureur ne portant pas de dossard se verra refuser le passage.

NOUVEAUTÉ : Coureurs élités : les 10 coureurs ayant l'indice UTMB le plus élevé, hommes et femmes, sur chaque course, porteront une distinction sur leur dossard et seront autorisés à entrer dans le sas élite, à l'avant du peloton. Aucun autre coureur ne sera autorisé à y accéder.



INFORMATIONS PRATIQUES ET CONSIGNES 2026

4 : Ravitaillements

Course	Ravitaillements
Alprech Filets Rando 10 km	Arrivée
NOVA 10 km	Arrivée
Terre de Running Nocturne 14 km	Arrivée
Voyages BSM 15 km	1 point de ravitaillement + Arrivée
Intersport 22 km	1 point d'eau + 1 point de ravitaillement + Arrivée
Volvo EX 30 km	1 point d'eau + 2 points de ravitaillement + Arrivée
Eurotruck 42 km	1 point d'eau + 3 points de ravitaillement + Arrivée

Pour toutes les épreuves, un ravitaillement solide et liquide sera remis à l'arrivée, dans un sac individuel.

Les parcours sont exigeants : veillez à vous équiper suffisamment en ravitaillement solide et liquide !

Pensez également à vous munir d'un gobelet et/ou d'une flasque réutilisable : nous ne fournissons pas de gobelet.

- Des poubelles seront disposées aux points de ravitaillement et aux points d'eau afin d'y laisser vos emballages.
- Toute personne surprise à jeter ses emballages en dehors de ces zones sera immédiatement exclue de la course.
- Douches accessibles au Chaudron.
- Pas de consignes.

5 : Chronométrage et contrôles

Selon la course, jusqu'à cinq points de contrôle et de chronométrage intermédiaires seront mis en place.

Participants et accompagnants pourront suivre en direct l'évolution et le classement des coureurs sur le site de chronopale et ainsi anticiper leur arrivée au Chaudron.

6 : Récompenses

- Un maillot et des cadeaux surprises offerts à tous les participants lors du retrait des dossards.

Protocoles de récompenses au Chaudron à partir de 19h00. ⚠ Seules les personnes présentes pourront recevoir leur prix. Aucun remplacement ni aucun envoi ne sera effectué. Les récompenses non retirées seront attribuées à nos bénévoles par tirage au sort.

Pas de classement ni de récompense pour l'Alprech Filets Rando 10 km (épreuve non compétitive).



INFORMATIONS PRATIQUES ET CONSIGNES 2026

- Chaque participant du 42 km et du Challenge se verra remettre la médaille de finisher, en reconnaissance de la dimension mythique du marathon et de la difficulté de l'épreuve du challenge.

7 : Soirée festive

- La soirée festive est incluse dans le prix de l'inscription pour tous les participants : 1 repas + 1 boisson.
- La présentation de votre dossard est obligatoire pour pouvoir profiter de vos cadeaux (T-shirt, repas, boisson).
- Les accompagnants pourront acheter leurs tickets sur place, le jour de la course.

8 : Règlement - Charte écologique du Trail des 3 Forts

- La participation au Trail des 3 Forts entraîne l'acceptation sans réserve du règlement et de la charte écologique du Trail des 3 Forts.
- Le non-respect des règles entraîne une mise hors course immédiate.

9 : Sécurité et obligations des coureurs

Les bâtons sont strictement interdits sur toutes les épreuves, y compris la randonnée.

Nos amis les chiens ne sont pas autorisés sur nos courses et notre randonnée, même tenus en laisse.

Afin de garantir la sécurité des coureurs les moins rapides, susceptibles d'être rattrapés par la tombée de la nuit en fin de parcours, il est demandé à tous les participants de la Terre de Running Nocturne, de la Volvo EX 30 km et de l'Eurotruck 42 km d'être équipés d'une lampe frontale pendant l'épreuve.

La direction de course se réserve le droit de disqualifier tout concurrent ne respectant pas cette obligation si les conditions ne permettent plus de poursuivre sans frontale.

10 : Parcours

Comme à notre habitude, nous ne dévoilerons les nouveaux parcours qu'à la dernière minute. C'est une véritable marque de fabrique : nous voulons préserver la surprise jusqu'au bout.

Cette discrétion nous permet également de protéger les passages situés sur des terrains privés ou sensibles.

11 : Dénivelé positif

 **Attention : les dénivelés sont donnés à titre indicatif et ne reflètent pas la difficulté réelle de nos parcours exigeants.**



INFORMATIONS PRATIQUES ET CONSIGNES 2026

Course	D+ indicatif
Alprech Filets Rando 10 km	200 m
NOVA 10 km	200 m
Terre de Running Nocturne 14 km	280 m
Voyages BSM 15 km	350 m
Intersport 22 km	500 m
Volvo EX 30 km	550 m
Eurotruck 42 km	650 m