

Informations pratiques et consignes.

1. Attestation PPS : (Sauf pour L'Alprech filet rando 10)

Vous êtes inscrit sur l'une des courses du T3F : vous avez donc reçu un mail de confirmation d'inscription avec un lien permettant d'y accéder ; grâce à ce lien, vous pouvez si ce n'est déjà fait, ajouter sur votre espace inscription (NJUKO), votre attestation Parcours Prévention Santé (PPS).

Une attestation PPS n'est valide que si elle date de moins de 3 mois au 20/09.

Les nom, prénom et date de naissance doivent strictement correspondre à votre inscription.

Nous ne traitons aucun PPS envoyé par mail, MMS, Messenger etc. ; Le PPS doit être ajouté sur votre propre espace inscription.

Vous pouvez obtenir votre PPS via ce lien : <http://pps.athle.fr>

Pour les licenciés FFA, il suffit de renouveler votre licence auprès de votre club quelques jours avant le 15 septembre 2025 (Date à partir de laquelle les cartes de retrait de dossard seront envoyées) pour que celle-ci soit validée par notre système de vérification.

Le PPS est exigé pour participer aux 42km, 30km, 22km, 15km et 10km.

Aucun PPS n'est nécessaire pour s'aligner sur l'Alprech rando 10km

La date limite de dépôt de l'attestation PPS sur votre inscription est fixée à ce dimanche 14 septembre à minuit.

Au-delà de ce délai, vous ne pourrez plus déposer votre attestation PPS sur Njuko et vous recevrez votre carte de retrait de dossard avec la mention "Dossier incomplet" ; vous devrez présenter votre attestation PPS au moment du retrait de votre dossard (**files d'attente spécifiques pour lesquelles les délais d'attente sont plus longs**).

2. Retrait des dossards :

Il se fera au Chaudron (Rue Charles Lamarre, 62480 Le Portel)

- Vendredi 19 septembre de 17h30 à 20h30
- Samedi 20 septembre de 08h30 à 13h30.

⚠ Pour des raisons d'organisation, aucun dossard ne pourra être remis après 13 :30 (première course à 14 :30).

Pour retirer le dossard d'un autre coureur, il faudra avoir une copie de sa carte de retrait de dossard ou de sa pièce d'identité.

⚠ Aucun dossard ne sera distribué sur la zone de départ ou en dehors des horaires précisés.

⚠ Rappel : Aucun changement de course ni de nom n'est autorisé. Les dossards sont strictement personnels et ne peuvent faire l'objet d'aucun échange, revente ou remboursement.

(Remboursement possible sous conditions pour les participants ayant souscrit la garantie annulation lors de l'inscription)

3. Départs :

Tous les départs seront donnés Place de la République 62480 Le PORTEL (ex : Entonnoir de la plage).

Comptez environ 20mn pour vous y rendre en marchant à partir du chaudron.

Courses	Heure de départ
Eurotruck-42km	14h30
Alprech Filets Rando 10	
Volvo Ex-30km	15h45
Intersport 22km	
Voyage BSM 15km	16h45
Opale IT 10km	

 **Important** : Les bracelets distribués lors de la remise des dossards sont obligatoires pour accéder au SAS de départ et aux points de ravitaillement. Des contrôles seront effectués aux entrées des terrains privés.

Tout coureur ne portant pas son bracelet se verra refuser le passage.

4. Ravitaillements :

Courses	Ravitaillement(s)
Alprech Filets Rando 10	1 point de ravitaillement (arrivée)
Opale IT 10km	
Voyage BSM 15km	2 points de ravitaillement (km 7 et arrivée)
Intersport 22km	3 points de ravitaillement (km7, 15 et arrivée)
Volvo Ex-30km	4 points de ravitaillement (km7, 14, 22 et arrivée)
Eurotruck-42km	5 points de ravitaillement (km 7, 19, 27, 34 et arrivée)

Pour toutes les épreuves un ravitaillement solide et liquide sera remis à l'arrivée en sac individuel.

Les parcours sont exigeants, veillez à vous équiper suffisamment en ravitaillement solide et liquide !

Pensez également à vous munir d'un gobelet et/ou d'une flasque réutilisable (**nous ne fournissons pas de gobelet**).

Des poubelles seront disposées aux points de ravitaillement et au point d'eau afin d'y laisser vos emballages.

Toute personne surprise à jeter ses emballages hors de ces zones sera immédiatement exclue de la course.

 **Pas de consigne et douches accessibles au Chaudron**

5. Chronométrage et contrôles :

Selon la course, cinq points de contrôle et de chronométrage intermédiaires seront mis en place. Participants comme accompagnants pourront suivre en direct l'évolution et le classement des coureurs sur le site du Trail des 3 Forts <https://traildes3forts.fr>, et ainsi anticiper leur arrivée au Chaudron. Le dernier point de contrôle sera situé à 3 km de la ligne d'arrivée.

6. Récompenses :

 Un maillot + cadeaux surprises offerts à tous les participants au retrait des dossards.

Protocoles de récompenses au Chaudron à partir de 19h. ( **seules les personnes présentes pourront recevoir leur prix, aucun remplacement ni aucun envoi sera effectué. Les récompenses seront perdues et attribuées à nos bénévoles par tirage au sort**)

Pas de classement ni de récompense pour la rando (épreuve non compétitive).

 Chaque participant à l'Eurotruck 42 km se verra remettre la médaille de finisher, en reconnaissance de la dimension mythique du marathon. *À titre de rappel, en 2024, et de manière exceptionnelle en référence à l'année olympique, l'organisation avait offert une médaille à l'ensemble des finishers de toutes les courses.*

De nombreux cadeaux viendront compléter les primes sur le podium.

Tableau des primes ( pas de cumul)

€uros	42KM	30KM	22km	15km	10 km
1 ^{er} scratch H/F	120	100	80	70	60
2 ^e scratch H/F	100	80	60	50	40
3 ^e scratch H/F	80	60	40	30	20
1 ^{er} de chaque cat.	15 € carte cadeau				

7. Soirée festive :

 La soirée festive est incluse dans le prix de l'inscription pour tous les participants (1 repas + 1 boisson).

 **La présentation de votre dossard est obligatoire pour pouvoir profiter de vos cadeaux (t-shirt, repas, boisson).**

La soirée festive est accessible aux accompagnants moyennant une contribution.

 Achat des tickets sur place, le jour de la course.

8. Règlement - Charte écologique du Trail des 3 Forts :

 La participation au Trail des 3 Forts entraîne l'acceptation sans réserve du règlement et de la charte écologique du Trail des 3 Forts.

 Le non-respect des règles entraîne une mise hors course immédiate.

9. Sécurité et obligations coureurs :

Les bâtons sont strictement interdits sur toutes les épreuves (y compris la randonnée)

 Nos amis les chiens ne sont pas autorisés sur nos courses et rando même tenus en laisse.

🔦 Afin de garantir la sécurité des coureurs les moins rapides, susceptibles d'être rattrapés par la tombée de la nuit en fin de parcours, il est demandé à tous les participants de la Volvo EX 30 km et de l'Eurotruck 42 km **d'être équipés d'une lampe frontale pendant l'épreuve**. La direction de course se réserve le droit de disqualifier tout concurrent ne respectant pas cette obligation.

10. Parcours :

Comme à notre habitude, nous ne dévoilerons les nouveaux parcours qu'à la dernière minute. C'est une véritable marque de fabrique : nous voulons préserver la surprise jusqu'au bout. Cette discrétion nous permet également de protéger les passages situés sur des terrains privés ou sensibles.

Cependant, quelques jours avant la course, nous vous indiquerons les sites touristiques ainsi que les points d'assistance possibles pour faciliter l'organisation de votre équipe.

11. Dénivelé + :

Attention : les dénivelés sont donnés à titre indicatif et ne reflètent pas la difficulté réelle de nos parcours exigeants.

Courses	D+
Eurotruck-42km	650
Volvo Ex-30km	550
Intersport 22km	500
Voyage BSM 15km	350
Opale IT 10km	200
Alprech Filets Rando 10	200